

UN PLAN AL SERVICIO DE NUESTROS MAYORES

Esta dinámica quiere ayudarnos a establecer unas líneas de posibles acciones en favor de los mayores. Queremos ver si es posible hacer un pequeño plan al servicio de nuestros mayores, esto también nos animará a nosotros.

la realidad de nuestros mayores

Tenemos que ensanchar nuestra mirada y ver cuál es la realidad de los mayores en nuestro pueblo. Hay que partir de la situación y conocerla mejor para poder ayudar y servir mejor.

- *Información de algunos datos de la realidad de los mayores del pueblo*
- *¿Qué necesidades y aspiraciones tenemos los mayores? ¿cuáles son las más urgentes y necesarias a atender? ¿Cuáles se atiende ya y cuáles no se atienden?*

El futuro deseado y posible para nuestros mayores

Se trata de definir bien, de forma realista y nítida el lugar donde queremos llegar y dónde nos gustaría estar en el futuro, contrastando que no se trata de un torbellino emocional, repentino y pasajero, sino que es el resultado de una necesidad resultado de un anhelo bien meditado y discernido.

- *¿Qué podemos promover para que los mayores vivan con más sentido esta etapa de su vida?*
- *¿Qué servicios proponemos para atender a las necesidades y aspiraciones de los mayores?*

Las dificultades

Exploraremos cual es la zona de confort, los prejuicios, o como el entorno nos impide distanciarnos de la situación actual. Esto lo haremos a través de las siguientes preguntas:

- *¿Qué dificultades encontraremos a la hora de poner en marcha?*
- *¿Qué temores y razones nos detienen?*

Los recursos

El objetivo es tomar conciencia de los recursos y capacidades personales que nos ayudarán a lograr realizar el plan.

- *¿Qué necesitamos para la realización del plan?*
- *¿Qué recursos podemos aprovechar o crear?*
- *¿Qué personas claves pueden ayudar?*

Motivarnos

Este camino no será un camino de rosas seguramente, necesitaremos motivarnos, para mantener el rumbo y la ilusión. Hay que preparar el propio equipaje motivacional para cuando lleguen los momentos difíciles del trayecto, anticipándonos a los posibles

contratiempos, así como percibir los indicadores de éxitos y reforzarnos y seguir en el buen camino.

Esto lo haremos a través de plantearnos las siguientes preguntas:

- *¿Cómo mantener la ilusión y el rumbo?*
- *¿Cómo afrontaremos las dificultades?*
- *¿Cuáles serán los indicadores que nos ayudarán a saber que lo estamos logrando?*